

Vecums nav sods

→ 6. lpp.

Septiņus gadus Aizkrauklē par aprūpētāju un koordinatori strādā Aina Kauliņa. Pēc profesijas Aina ir feldšere, savulaik strādājusi Stradiņa slimnīcā, tā ka aprūpes joma viņai nav sveša un nepieciešamības gadījumā var sniegt arī medicīnisku palīdzību.

Vai katrs šo darbu varētu darīt? “Manuprāt, cilvēkam jābūt ar profesionālu skatījumu. Ieejot pie klienta, viņam jāparedz problēmas, kas būtu jārisina. Aprūpētājs nav kalps otram cilvēkam, viņš ir profesionāls savās zināšanās un vairāk vai mazāk tā cilvēka “galva”. Aprūpētājam jābūt atrisināt sadzīvības problēmas, jāparedz situācija, jāprot sniegt palīdzību. Mums vairāk jānodrošina cilvēkiem būt aktīviem, kustēties. Aprūpētājam ir jābūt gudram — nevis lai aprūpējamais viņu vada, bet otrādi,” saka Aina.

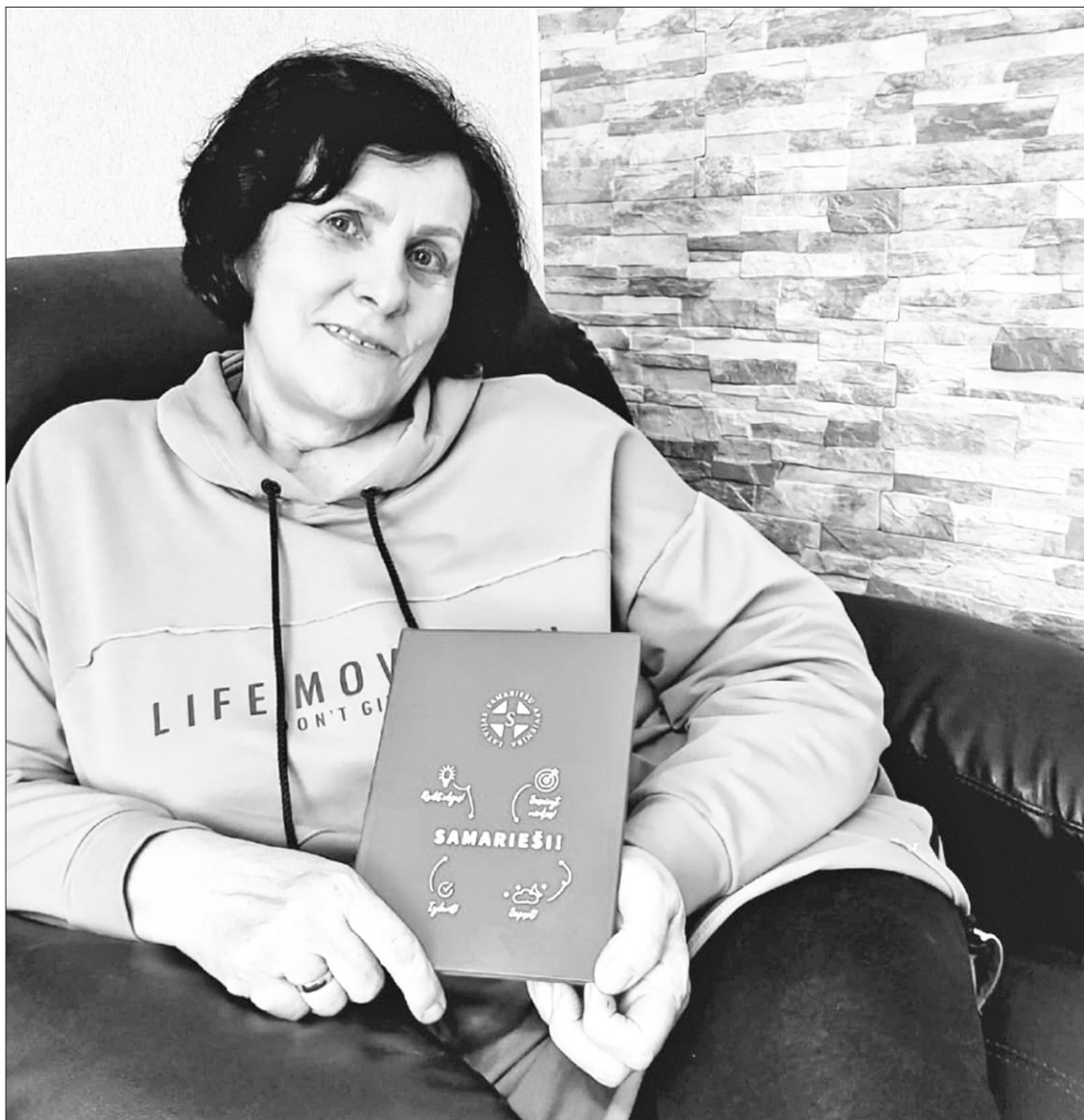
Vai iespējams, ka aprūpētājs varētu kļūt teju kā ģimenes loceklis, iesaistīties arī aprūpējamā dzīvē, ne tikai nopērk produktus un medikamentus? Aina domā, ka tā varētu notikt, jo to rāda piemēri ārzemēs. Viņa reiz satikusi sievieti, kura kādai ģimenei bija atceļojusi līdzī kā aprūpētāja. “Mums vēl ir daudz, kur augt un attīstīties šajā virzienā,” teic aizkraukliete un piebilst, ka šajā darbā nepieciešamas plaša spektra zināšanas.

Kā jebkurā darbā, arī te mēdz atgādināt pārpratumi, nesaprašanās, savu reizi neiztikt bez asumiem. Tas gan nav nekas ārkārtējs, jo mums katram ir savs skatījums. “Jāprot pareizi dusmas novadīt, jo šādas situācijas bija, ir un būs. Jāizprot arī savas emocijas un jāprot

savaldīties,” saka Aina.

Aina uzsver, ka viņai patīk, ja starp aprūpētāju un klientu ir veselīgas attiecības bez kaškiem un dusmām, jo visu var izrunāt un par visu var vienoties. Gadās, ka reizēm tieši tuviniekiem, ne klientam, šķiet, ka aprūpētājs dara maz. “Tas tāpēc, ka tuvinieks pats nav iesaistījies, viņš pat nezina, kas tiek darīts. Mēs visu izskaidrojam, kāpēc tā, kas tiek darīts. Arī finansiālā puse. Ir daudz dažādu lietu, kas to ietekmē, arī kvalitāti un laika limitu,” teic aprūpes darbiniece.

Aprūpētāja darbs ir emocionāli un dažkārt arī fiziski smags. Tomēr, neraugoties uz to, šajos gados nav trūcis aizkustinošu brīžu. Lielākā daļa ir ļoti sirsnīgi un atsaucīgi cilvēki. “Sliktais aizmirstas, labais dod spēku,” bilst Aina. Nereti sarunās dzirdam, ka veci ļaudis gluži kā mazi bērni. Aina teic, ka starp viņas aprūpējamajiem bijis viens cilvēks, kas sēdēja pie loga, skatījās un gaidīja, kad viņa atnāks. Kad nevarēja sagaidīt, zvanīja. “Veciem cilvēkiem un maziem bērniem ir viena kopīga īpašība — viņi ir egocentriski. Ja cilvēks vairāk vai mazāk jūtas vientuļš, viņš vēlas sev uzmanību. Mums jāsaprot, ka mēs visi novecosim. Tas posms — vecums — mums iedots, lai mēs to izdzīvotu. Vecums nav sods, un to jāprot izdzīvot. Tāpēc aprūpētājam senioru jāprot mudināt kustēties. Ir būtiskas atšķirības starp vecu lauku un pilsētas cilvēku. Laucinieks krukus nomet malā un strādā dārzā, diemžēl pilsētniekiem ir mazākas iespējas,” teic Aina. Aprūpētāja priecājas, ka ir tāda Samariešu apvienība, un, sniedzot palīdzību, tā ir liels atbalsts. ♦



AINA KAULIŅA, kura jau septiņus gadus veic aprūpētājas un koordinatores pienākumus, atzīst, ka šis darbs ir emocionāli un dažkārt arī fiziski smags. Foto no personīgā albuma

Uzziņa

Biedrība “Latvijas Samariešu apvienība” — lielākais sociālo pakalpojumu sniedzējs Latvijā (pēc pakalpojumu skaita)

- ♦ Pakalpojumu “aprūpe mājās” Rīgā LSA nodrošina kopš 2004. gada, savukārt reģionos — kopš 2014. gada. Sākotnēji ārpus Rīgas pakalpojums bija iespējams Skrundas, Balvu, Jelgavas un Smiltenes novados.
- ♦ Šobrīd aprūpes mājās pakalpojumu LSA sniedz 20 Latvijas pašvaldībās.
- ♦ Pakalpojuma “aprūpe mājās” ideja un būtība ir tāda, ka aprūpei ir jānodrošina cilvēku. Samariešu apvienības darbinieki dodas palīdzēt tiem cilvēkiem, kuriem nav pieejamas ērtības un ir kādas ikdienas grūtības, lai viņi pēc iespējas ilgāk varētu dzīvot pilnvērtīgu dzīvi ierastajā vidē — savās mājās.
- ♦ Samariešu atbalsts mājās tiek nodrošināts ar “drošības pogu” un īpaši aprīkotām automašīnām, kurās izveidots pārvietojams aprūpes birojs ar autonomās strāvas ģeneratoru, dušu ar silto un auksto ūdeni, tualeti, gāzes plītiņu, ledusskapi, veļas mazgājamo mašīnu, specializēto aprīkojumu pēdu kopšanai un matu griešanai, dodoties pie cilvēka uz viņa dzīvesvietu.
- ♦ 2022. gada nogalē pakalpojumu saņēma 2618 Latvijas iedzīvotāji.
- ♦ LSA pakalpojumu “aprūpe mājās” var saņemt, vērsoties savas pašvaldības sociālajā dienestā, ja LSA ir pakalpojuma sniedzējs attiecīgajā pašvaldībā. Atkarībā no cilvēka ienākumu līmeņa pakalpojums var būt pilnībā vai daļēji finansēts no pašvaldības līdzekļiem. Informāciju par pakalpojumu var saņemt arī tuvākajā Latvijas Samariešu apvienības nodaļā vai zvanot uz Latvijas Samariešu apvienības uzziņu tālruni 8898.

LSA informācija



APMEKLĒJUMA LAIKĀ Jurijam tiek izmērīts asinsspiediens. Foto no personīgā albuma

LSA Vidusdaugavas nodaļa, tālr. 22002927. Adrese: Upes prospektā 16, Ogrē.

MAF
Mediju atbalsta fonds

Projektu finansē Mediju atbalsta fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. Par materiāla saturu atbild laikraksts “Staburags”.